

## **LIMPIEZA PARA CENIZAS**

### ***Instrucciones para tratar la ceniza***

Si su hogar fue impactado por el fuego Mountain, aquí están algunas precauciones de salud que tomar después de que usted regrese a casa y antes de que usted comience el proceso de limpieza.

**No aconsejamos la limpieza de ceniza, mientras que la ceniza sigue cayendo y la situación es impredecible.** Espere a que mejore la condición.

Evite el contacto de la piel con la ceniza. La ceniza de las casas quemadas y otras sustancias probablemente contienen metales, químicos y potencialmente asbesto, sustancias que pueden considerarse tóxicas si se inhalan o se tocan con la piel húmeda. Si usted viene en contacto con la ceniza en su piel, lávese inmediatamente. Algunas cenizas húmedas pueden causar quemaduras químicas

La ceniza inhalada puede irritar la nariz, la garganta y los pulmones. Para evitar posibles problemas de salud, se recomiendan los siguientes pasos.

- Evite hacer actividades que revuelvan la ceniza. No permita que los niños jueguen en cenizas o estén en un área donde los materiales cubiertos de ceniza están siendo perturbados. Lave la ceniza de los juguetes antes de que los niños jueguen con ellos.
- Limpie la ceniza en sus mascotas.
- Use máscara N95 ajustada, guantes, camisas de manga larga y pantalones largos al limpiar la ceniza.
- Evite que la ceniza entre en el aire lo más posible. Evite barrer en seco. Use agua y un paño mojado o trapeador para limpiar artículos y superficies.
- Bajo cualquier circunstancia, **¡NO USE SOPLADOR DE HOJAS!**

Si tiene síntomas que pueden ser relacionados con la exposición al humo o a sustancias de la ceniza, consulte a su médico. Los síntomas incluyen tos, falta de aliento, respirar con dificultad, sibilancia, opresión de pecho o dolor, palpitaciones, dolor de cabeza y náusea o fatiga inusual, aturdimiento o mareado.